

CURSOS PARA EVITAR Y PROTEGERSE DE LOS ATRACOS EN LAS FARMACIAS



CIFE Academia y Área Científica Menarini han puesto en marcha un nuevo programa de autoprotección integral dirigido a los profesionales de las farmacias. La idea básica es intentar prevenir los robos o atracos a mano armada, y en caso de que se produzcan saber actuar sin empeorar la situación.

Los atracos y robos en las farmacias de España cada vez son más frecuentes. Si bien la seguridad total no existe, según los expertos, para prevenir es importante conocer el perfil actual del atracador: muy violentos, buscan dinero fácil, van en grupo, suelen ser reincidentes y portar cuchillos de grandes dimensiones o armas de fuego. El programa del primer taller de autoprotección dirigido a profesionales farmacéuticos que ha elaborado CIFE Academia da a conocer con detalle el perfil del atracador y proporciona unas pautas para poder realizar un *check in* de seguridad en el establecimiento, así como las pautas de que hacer y que no hacer para no empeorar la

situación, bajo la máxima del concepto de supervivencia.

Ya se han realizado una quincena de talleres de estas características en España a lo largo del primer trimestre, obteniendo unas valoraciones excelentes de todos los alumnos, es por ello que se espera que a lo largo de este año, se lleguen a las 70 formaciones. Este taller de 4 horas lectivas que ofrecen CIFE Academia y Área Científica Menarini es de nivel básico, aunque posteriormente existe la posibilidad de ampliar conocimientos sobre el tema realizando la totalidad del sistema, de 24 horas lectivas.

ÁREAS DE ESTUDIO DEL PRIMER TALLER DEL SISTEMA DE AUTOPROTECCIÓN INTEGRAL PARA LOS PROFESIONALES FARMACÉUTICOS

- Situación real en España de las agresiones y atracos a farmacéuticos.
- Concepto de supervivencia y seguridad.
- Seguridad en el entorno de trabajo (antes, durante y después de la jornada laboral).
- Tipos y consejos de seguridad:
- Qué observar en el lenguaje verbal y corporal del agresor.

- Cambio rol: qué hacer y qué no hacer para protegerse y no empeorar la situación.
- Atracos a farmacias "Modus operandi".
- Control mental en situaciones de crisis
- Agresiones armadas:
- Tipos y características de las distintas armas.
- Primeros auxilios en heridas de armas.
- Situación Legal en España: Legítima Defensa.
- Situaciones Reales Simuladas (SRS).

OBSERVATORIO

MENARINI Y SEFAC ORGANIZAN TALLERES CONJUNTOS PARA FARMACÉUTICOS

La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) y Área Científica Menarini han alcanzado un acuerdo de colaboración por el cual organizarán actividades conjuntas de formación presencial para farmacéuticos comunitarios -los que ejercen su labor en oficinas de farmacia- de toda España. El primer paso ha sido la distribución a través de los más de mil socios de SEFAC y de clientes del laboratorio de una breve encuesta destinada a conocer de primera mano las principales demandas de los farmacéuticos, y los resultados que se obtengan servirán como orientación para decidir los temas sobre los que versarán los talleres.

Hasta el momento se han celebrado ya cuatro talleres y se están perfilando varios más que se celebrarán en Ferrol (A Coruña), Madrid, Lleida y Aragón.

Constituida en marzo de 2001, SEFAC es la única asociación científica y profesional de ámbito nacional creada por y para el farmacéutico comunitario, con delegaciones en Madrid, Catalunya, Galicia, Aragón, Baleares y Comunidad Valenciana. El objetivo prioritario de SEFAC es profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en un interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. SEFAC está inmersa actualmente en un plan estratégico por el cual está incrementando de forma exponencial sus actividades en materia de formación, investigación, relaciones institucionales y servicios al asociado. Recientemente esta sociedad científica y profesional ha sido reconocida por el semanario Correo Farmacéutico con cinco premios en las Mejores Iniciativas de la Farmacia en 2008, lo que la convierte en la entidad más premiada en una misma edición en la historia de estos galardones.

Más información en www.sefac.org.

Pedro Molina
Coordinador General de la SEFAC

ÁREA CIENTÍFICA MENARINI, COMPROMETIDA CON LA FORMACIÓN CARDIOVASCULAR

La formación en el área cardiovascular tiene un peso muy importante para Área Científica Menarini: de las más de 1.500 actividades de formación que ha promovido en 2008, más de 700 han sido sobre esta temática. En concreto, se han realizado 362 sesiones, 356 talleres y 29 cursos.

La mayoría de actividades que ofrece Área Científica Menarini son sesiones de actualizaciones tanto clínicas como terapéuticas de patologías cardiovasculares, además de talleres prácticos con simuladores de última generación que permiten a los médicos asistentes familiarizarse con las técnicas más avanzadas en cualquier lugar de la geografía española, generalmente, en el mismo lugar de trabajo. En menor número pero de gran importancia son los encuentros nacionales e internacionales que reúnen a los principales expertos de país y el extranjero. Este es el caso del **Curso de Medicina Cardiovascular**, que este año llegará ya a la cuarta edición después del verano. En el 2008 participaron más de 200 especialistas en Cardiología y Medicina Interna y, entre otros temas, se trató el presente y el futuro del tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial, que según los expertos, pasa por las combinaciones fijas. Uno de los aspectos más destacados de este curso es que está organizado por un Comité Científico independiente formado por los doctores **Antonio Coca** (coordinador), **Lina Badimón**, **Pedro Conthe**, **Ramón Gomis** y **Josep Redón**.

Segundo curso ÍTERA

Otro de los proyectos de mayor envergadura del área cardiovascular en los que colabora Área Científica es el **Programa ÍTERA**, que tiene como objetivo la creación de unidades de insuficiencia cardíaca multidisciplinares en los hospitales españoles. En marzo se realizó el segundo curso de formación en el Hospital del Mar de Barcelona, en el que participaron más de 200 médicos de toda España. Una de las novedades de esta segunda edición del curso ha sido la presentación de una comunidad virtual que pone en conexión a todos los profesionales que han participado en el curso ÍTERA. El objetivo de esta comunidad, www.programaitera.com, es conocer la experiencia de los distintos hospitales que ya han puesto en marcha una unidad de insuficiencia cardíaca para que los grupos que empiezan puedan aprender de estas experiencias. El programa está coordinado por el doctor **Josep Comín**, coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital del Mar, y organizado por la Sociedad Española de Cardiología, el Hospital del Mar y el Área Científica de Menarini.



VALENTÍN FUSTER EN EL GREGORIO MARAÑÓN

Encuentros con expertos en el Marañón

Por su carácter novedoso, este 2009 destacan los **Encuentros con expertos**, una actividad coordinada por el doctor **Francisco Fernández Avilés**, jefe de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón, que se realiza en el mismo hospital en colaboración con Área Científica. Según el doctor **Fernández Avilés**, "su propósito es profundizar en el conocimiento sobre temas claves de la medicina cardiovascular a través de la enseñanza magistral y del contacto cercano con expertos del máximo prestigio mundial en este campo". Hasta el momento se han realizado un total de 3

encuentros protagonizados por **David García-Dorado**, director del Área de Corazón del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, **Valentín Fuster**, presidente científico del Centro Nacional español de Investigaciones Cardiovasculares y el doctor **Tirone David**, director del Departamento de Cirugía Cardiovascular del Hospital General de Toronto. Para cerrar el ciclo, el 19 de junio, el doctor **Bernard Gersh**, de la Clínica Mayo de Rochester (Estados Unidos) realizará una ponencia sobre la "Reperusión en el infarto: optimización de la logística y las medidas terapéuticas". Todos los encuentros están dirigidos al personal interno como externo del hospital.



MESA INAUGURAL DEL 2º CURSO ÍTERA



PONENTES Y ORGANIZADORES DEL CURSO DE MEDICINA CARDIOVASCULAR



Dr. Santiago Nogué sobre el manual "Intoxicaciones por plantas y setas"

"Hay un desconocimiento general respecto al abordaje terapéutico de las intoxicaciones por plantas, por lo que nos ha parecido de interés elaborar un manual que presente las características de las especies que con mayor frecuencia ocasionan intoxicaciones en nuestro medio, las manifestaciones clínicas y el tratamiento"

Dr. Antonio Lejárcegui en la Jornada de actualización en cáncer de ovario (diciembre 08, Barcelona)

"En investigación oncológica se está trabajando en terapias diana, que se dirigen a puntos específicos de las células que intervienen en diferentes mecanismos. Asimismo, en un futuro se conseguirá la individualización del tratamiento"



EN IMÁGENES

300 médicos especialistas en otorrinolaringología reunidos en Sitges en marzo, en el **XVII Curso Internacional de Menarini para ORL**, constataron que las enfermedades de la voz van en aumento en los países desarrollados. Durante los dos días de duración del curso, los médicos asistentes se pusieron al día de los últimos tratamientos en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades. El doctor **Miquel Quer**, director del servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Sant Pau de Barcelona y coordinador del curso, destacó que "hoy en día la tecnología para realizar el diagnóstico de las patologías de la voz es accesible a la mayoría de médicos y por lo tanto, disponen de herramientas diagnósticas muy potentes".



FORMACIÓN ON LINE

EL CURSO SEMI-MENARINI PASA A SER DIPLOMATURA DE POSTGRADO

Después del éxito conseguido en la primera edición del Curso SEMI-Menarini sobre pacientes de edad avanzada y pluripatológicos, se pone en marcha el **Diploma de Postgrado en atención especializada al paciente de edad avanzada y pluripatológico** a partir de mayo. En esta nueva edición, se ha aumentado su contenido con un módulo adicional con cinco lecciones más y los alumnos que superen todos los módulos obtendrán 30 créditos ECTS (con validez académica Europea) y aproximadamente 50 créditos de formación continuada del Ministerio de Sanidad.

El aprendizaje se estructura en seis módulos independientes en línea que constan de cinco lecciones cada uno equivalentes a 125 horas lectivas. Los módulos se cursan de forma consecutiva y proporcionan créditos de formación continuada. El aprendizaje en línea se realiza a través de un entorno virtual de aprendizaje que permite acceder a los contenidos docentes (lecciones teóricas, bibliografía, casos clínicos y preguntas de autoevaluación y exámenes). Asimismo, fomenta el flujo de conocimiento alumno-profesor y alumnos entre sí. Según los organizadores, al finalizar el curso el alumno "es capaz de realizar una valoración geriátrica integral del paciente de edad avanzada con pluripatología o comorbilidad".

Más información: www.peayp.com

MÁS FORMACIÓN PRÁCTICA: TOXICOLOGÍA Y SIMULADORES

Los talleres prácticos con simuladores de última generación son ya una seña de identidad de Área Científica Menarini. Para este año, como novedad, programa cursos y talleres para médicos de atención primaria sobre **ecografía abdominal**, que se realizarán con el soporte de un nuevo simulador. Todas estas formaciones se complementan en Internet con los **materiales didácticos** disponibles en el portal www.formacionsanitaria.com.

Por otro lado, este año Área Científica Menarini continúa una colección de manuales sobre toxicología, un proyecto liderado por el doctor **Santiago Nogué**, jefe de Toxicología del Hospital Clínic de Barcelona. Ya se ha distribuido el cuarto manual de esta colección (de un total de 6) dedicado a las **Intoxicaciones por plantas y setas**. En breve también estará disponible el volumen **Intoxicaciones alimentarias**.



PRÓXIMAS ACTIVIDADES DESTACADAS

- 21-04-2009 **Curso Básico de Nefrología**. Jaén
- 23-04-2009 **Manejo de la insuficiencia cardíaca bajo una perspectiva multidisciplinaria**. A Coruña
- 30-04-2009 **Jornada de actualización: Toxicología de Urgencias**. Barcelona
- 04-05-2009 **XI Curso de Antropología Médica. El hombre, la religión y la ciencia**. Málaga
- 07-05-2009 **Documento de voluntades anticipadas. Su inicio y la situación actual**. Girona
- 08-05-2009 **7ª Edición curso de proveedor en Soporte Vital Cardiovascular Avanzado para profesionales sanitarios**. Valencia
- 14-05-2009 **Curso de B.T.L.S. de Proveedor Avanzado Basic Trauma Life Support**. Tenerife
- 29-06-2009 **Curso teórico-práctico de cirugía menor para médicos de Atención Primaria**. Madrid

Más información en formacionsanitaria.com

MENARINI EN LA RED, MÁS ÚTIL

Como no podía ser de otra manera, los recursos formativos de Menarini en Internet son cada vez más extensos:

Libros y ponencias

- Libro de ponencias y galería de fotos del **XVI Curso intensivo de formación continuada en medicina materno-fetal** en www.mashierro.com
- www.e-alergia.com ofrece el libro **Polinosis III polen y alergia**. Tercera entrega tras las ediciones publicadas en 2002 y 2005, se ha convertido en un manual de referencia.
- Materiales didácticos de la **IV Jornada de actualización en toxicología** organizada por el Hospital Clínic de Barcelona y Área Científica Menarini en www.formacionsanitaria.com.
- E-book **Guía iconográfica de dermatología** en www.e-dermatosis.com. Este práctico manual repasa de manera clara y concisa las patologías más frecuentes, estableciendo el diagnóstico diferencial y tratamiento de las mismas.

Material para entregar a pacientes

- Gráficos explicativos de las **principales causas de dolor dental** en www.e-analgesia.com: caries,

abceso, patología periodontal y fractura dental; además las causas de dolor post-operatorio y la irradiación del dolor.

- Normas de higiene postural** en www.e-analgesia.com. Soluciones al dolor para las actividades de la vida cotidiana. Recomendaciones en posturas básicas, manipulación de cargas y otras actividades.
- Información sobre **cambios fisiológicos durante el embarazo**, signos de alarma y hábitos saludables en www.mashierro.com.
- En www.viajartranquilo.com, nueva sección "consejos dietéticos" que incluye las recomendaciones dietéticas para diarrea aguda y/o moderada, dolor abdominal y estreñimiento en alemán, árabe, castellano, catalán, vasco, francés, gallego, inglés y chino. También consejos para personas con alergia a las proteínas del huevo.

Más recursos on line

- Programa de formación acreditado: **novedades en el manejo de la nefropatía diabética** en www.dmtipo2.com, en formato mesa redonda. Pueden optar a la obtención de los créditos de

formación los médicos con ejercicio profesional en el territorio nacional español.

- Información extra** (tiempo, cómo llegar, cálculo de divisas...) relativa a la **ciudad donde se realizan los eventos científicos** de cada especialidad: diabetes (www.dmtipo2.com), dolor, inflamación y migraña (www.e-analgesia.com) y riesgo cardiovascular (www.riesgocardiovascular.com).



NOVEDAD EDITORIAL

PRESENTACIÓN DEL LIBRO POLINOSIS III

La Sociedad Catalana de Alergia presentó en abril, en rueda de prensa, la guía **Polinosis III**, editada por Área Científica Menarini. El manual recopila artículos de expertos de distintas disciplinas que escriben sobre cambio climático y aerobiología del polen, polinosis y contaminación ambiental, transporte del polen a largas distancias, influencia de las tormentas en el polen, entre otros. El libro está coordinado por el doctor **Antonio Valero**, Presidente de la Sociedad Catalana de Alergia, y el doctor **Álvaro Cadahía**, ex-jefe de Alergia del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Área Científica Menarini ha editado las 3 entregas del libro Polinosis. En esta ocasión, se ha presentado una versión reducida de la tercera entrega que ya se presentó el año pasado. Todas las ediciones se pueden consultar *on line* en la web de Menarini www.e-alergia.com.



DR. VALERO Y JORDINA BELMONTE, UNA DE LAS AUTORAS

CURSO DE LLORET

EL 17% DE LAS GESTANTES YA SON OBESAS

Este año, la **decimosexta edición del curso intensivo de formación continuada para ginecólogos**, que tiene la sede en Lloret de Mar, se dedicó a la medicina materno-fetal. Esta actividad, organizada por la Universidad Autónoma de Barcelona, la Universidad de Barcelona y Área Científica Menarini reunió a 150 médicos procedentes de distintos puntos de España que se pusieron al día de los principales avances en este campo como son el tratamiento quirúrgico de las enfermedades del feto, la prevención de los nacimientos prematuros o las enfermedades emergentes en la madre como son el paludismo o el Chagas.

También se hizo un análisis exhaustivo de los temas que están aportando avances considerables en la medicina materno-fetal. "Uno de ellos -destaca el doctor **Josep Cabero**, director- es tratar al feto como un paciente, que tiene su propio diagnóstico y tratamiento específico".

Área Científica Menarini ha cerrado el 2008 con más de 1.500 actividades de formación

En el 2008, Área Científica Menarini convoca dos premios para médicos: el **Premio Menarini a la mejor tesis doctoral**, del Colegio Oficial de Médicos de Valencia, y el **Premio al mejor caso clínico y discusión de la Sociedad Catalana de Medicina Interna**