

INTERNET: Menarini estrena www.e-analgesia.com y www.e-alergia.com ■ En el primer semestre de 2006, todas las webs reciben casi 400.000 visitas ■ www.viajartranquilo.com presenta las nuevas secciones "Viajar con diabetes" y "Salud y tiempo libre"

En el 2006 Menarini ha estrenado www.e-analgesia.com y www.e-alergia.com, dos de las seis webs que se corresponden con distintas áreas terapéuticas y que se encuentran agrupadas en www.menarinienlared.com. Desde enero hasta junio, todas las webs (10 en total) han recibido casi 400.000 visitas, lo que significa que cada día más de 2.000 personas se conectan al mundo Menarini en Internet.

www.e-analgesia.com es un portal sobre dolor dirigido a los profesionales de la salud de España y de Centro América y El Caribe. Así pues, la web incorpora secciones comunes y específicas para los usuarios de las dos áreas. El portal ofrece **noticias médicas** sobre dolor que se actualizan periódicamente, una **revisión bibliográfica** mensual en migraña de los artículos aparecidos en las revistas médicas más prestigiosas y una **agenda de eventos**, donde están visibles las citas ineludibles para los especialistas en dolor. Además, pone a disposición de los profesionales de la salud de España y Centro América y El Caribe, un total de 86 **links sobre dolor** y una **novedad bibliográfica** (libros, revistas) comentada cada mes, entre otros servicios.

La nueva web sobre información especializada en alergia, www.e-alergia.com, incorpora nuevos contenidos junto con los ya existentes hasta ahora en www.e-rinitis.com. Entre los recursos disponibles destacan los **consejos para entregar al paciente alérgico** y el boletín electrónico "**Rinitis en la Red**", una actualización mensual que incluye los **abstracts** sobre rinitis, sinusitis y poliposis aparecidos en las revistas médicas por excelencia. Debido



En el primer semestre de 2006, www.e-alergia.com ha recibido un total de 33.000 visitas

a la importante acogida de los libros **Polinosis I y II**, Menarini ofrece en la web la posibilidad de descarga del contenido de los mismos. Se trata de dos completos manuales de referencia en la materia que cuentan con la participación de profesionales de distintas disciplinas, coordinados por el doctor **Antonio Valero**.

Viajar con diabetes

www.viajartranquilo.com la primera web especializada en información sanitaria para viajar, ha incorporado una nueva sección: "**Viajar con diabetes**". Este contenido, se añade a los ya existentes referidos a viajar en situaciones especiales: "Viajar embarazada" y "Viajar con niños". El material ha sido elaborado por la doctora **Ana Chico**, endocrinóloga del Hospital Dos de Maig de Barcelona, y constituyen una serie de recomendaciones prácticas estructuradas según el momento del viaje: antes, durante o después.

Además, la web también ha incorporado un nuevo contenido sobre "**Salud y tiempo libre**", escrito por los doctores **Josep Maria Guardiola**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Santa la Creu i Sant Pau de Barcelona y **Gala Valero**, del Servicio de Dermatología de la Clínica Infantil Stauros. Los autores señalan que "esta información aporta una visión claramente novedosa y útil a los médicos" sobre las enfermedades más prevalentes en la época estival: ahogamiento por inmersión, complicaciones del submarinismo, otitis externa en el verano, conjuntivitis, etc...

COLABORACIÓN EN LA NUEVA WEB DEL GEMD

Grupo Menarini ha creado la nueva página web del Grupo Español de Motilidad Digestiva (GEMD) www.gemd.org. Uno de los servicios destacados de esta nueva página es la **lista de distribución**, una aplicación informática que permite enviar mensajes a todos los miembros del grupo. Desde la web también se puede acceder al foro de discusión de las enfermedades graves de la motilidad digestiva y a las hojas informativas para el paciente, entre otros recursos.

OBSERVATORIO

El perfil del farmacéutico

El farmacéutico es un profesional de la salud en constante evolución. Para centrar su actuación en la red sanitaria se plantea como objetivo actualizar conocimientos, intercambiar experiencias y reflexionar de forma conjunta y multidisciplinar con los especialistas médicos en la prevención y promoción de la salud para el tratamiento de las patologías más comunes de la población. Además, también proporciona el mejor consejo farmacéutico siendo conocedor de qué aportan y qué no aportan los nuevos fármacos, así como las nuevas indicaciones para las cuales se aprueban.

La figura del farmacéutico es multidisciplinar, muy diversificada y especializada. Por ejemplo, un profesional farmacéutico puede orientar su carrera profesional hacia la oficina de farmacia, hacia el ámbito de la Atención Primaria, Hospitalario, de la Industria Farmacéutica y de la Administración Sanitaria. Y además, dentro de cada una de estas ramas, puede encontrar también multitud de nuevas especializaciones.

Pero a pesar de esta especialización y diversificación, los conocimientos adquiridos en la carrera no se corresponden con el trabajo que realiza, ya que las opciones de especialización que se ofrecen en los estudios no están adecuadas a la realidad. Por esta razón, actualmente se está planteando modificar los planes de estudio para paliar este desfase. Además, los estudios universitarios también deberían contemplar que el trabajo del farmacéutico cada vez está más centrado en las necesidades del paciente.

Con todo ello, actualmente el farmacéutico aún tiene muchas necesidades de formación que responden a la necesidad de buscar una especialización real y centrarse más en el paciente.

Marta Abella,
responsable de formación farmacéutica
de Área Científica Menarini



ÁREA CIENTÍFICA MENARINI OFRECE FORMACIÓN A MÉDICOS DE URGENCIAS

Durante el primer semestre de 2006, Área Científica Menarini ha colaborado en la organización de 12 cursos dirigidos a médicos de urgencias, un colectivo con grandes necesidades de adquirir conocimientos específicos porque está a la espera de una formación homologada y avalada por la administración. Todo ello con el objetivo de mejorar el servicio que se presta a los usuarios de la sanidad pública.

En este 2006, médicos de urgencias de Málaga, Valladolid, Tarragona, Cantabria, Girona, Valencia, Madrid y Barcelona han asistido a alguna actividad de formación que ha contado con la colaboración de Área Científica Menarini. En Madrid, un total de 90 médicos urgenciólogos de los hospitales comarcales españoles participaron en el **II Curso de actualización para el servicio de urgencias de los hospitales comarcales**, dedicado a las urgencias neurológicas. Después del éxito de participación registrado en el 2005, en la primera edición del curso, los organizadores consideran que esta actividad ya "está asentada". Así lo aseguró el doctor **Pascual Piñera**, co-director y coordinador del GEMUHC, el Grupo para el Estudio de la Medicina de Urgencias de los Hospitales Comarcales. Debido a las dificultades de desplazamiento del personal de urgencias de los hospitales comarcales, el doctor **Piñera** argumentó que la formación dirigida a este colectivo debería estructurarse como en este curso: en forma de tela de araña. Esto es que los 90 médicos asistentes (cada uno representante de un hospital comarcal) tiene la responsabilidad de formar a sus compañeros de trabajo en los conocimientos adquiridos durante este curso, a través del soporte de distintos materiales didácticos editados para esta ocasión por Área Científica Menarini.



La doctora **Juliana Fariña**, presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, presidió la mesa inaugural del II Curso de actualización para el servicio de urgencias de los hospitales comarcales

españoles de más prestigio internacional en patología vascular cerebral, el doctor **Antoni Dávalos**.

En otras ciudades españolas, Área Científica Menarini ha colaborado con la Sociedad Andaluza de Medicina

Intensiva, Urgencias y Coronaria (SAMIUC), el Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el Servicio de Urgencias y la Comisión de Docencia del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, entre otros.

INICIO DEL MASTER DEL DOLOR

En marzo, empezó el **Master en Fisiopatología y Tratamiento del Dolor**, la actividad de formación más importante que desarrolla la Cátedra de Investigación y Docencia en dolor UAB-IMAS-MENARINI. Uno de los propósitos más importantes del Master es "introducir las bases para practicar la Medicina Basada en la Evidencia, a través de revisiones sistemáticas y meta-análisis", según manifestó su directora, la profesora **Margarita Puig**.

El Master cuenta con la participación de profesorado internacional de alto nivel. Uno de ellos es el profesor **Henry McQuay**, uno de los padres mundiales de la Medicina Basada en la Evidencia y co-director de la prestigiosa revista *Bandolier*. Según **McQuay** "es un peligro hacer una religión o un dogma de la Medicina Basada en la Evidencia. Es una filosofía que trata de ayudar a los profesionales sanitarios a pensar de forma crítica sobre aquello que hacen, a través de herramientas, no de reglas".



www.formacionsanitaria.com

Alfons XII, 587 - E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax 93 462 88 20
e-mail: areacient@menarini.es

ACM - 805

desde 1990 liderando la formación



www.formacionsanitaria.com

PARA MÉDICOS: Expertos reunidos en la I Jornada de Toxicología advierten que la cocaína ya es la droga ilegal que provoca más consultas en Urgencias ■ El aumento de la alergenidad de los pólenes puede ser debido al incremento de automóviles diesel, según el doctor Subiza

En el primer semestre de 2006, dos jornadas que han contado con la colaboración de Área Científica Menarini han puesto de manifiesto dos temas de gran impacto social. En la **I Jornada de Toxicología** un equipo de investigadores de los Servicios de Toxicología del Hospital Clínic de Barcelona presentó en exclusiva los datos extraídos de un estudio a 745 pacientes durante tres años. Una de las conclusiones de este estudio es que la cocaína ya es la droga ilegal que produce más consultas a los servicios de urgencias. “En relación al primer año del estudio (2002), las consultas aumentaron un 4% en el 2003 y un 30% en el 2004, hecho que refleja que el incremento del consumo se ha traducido en un aumento de la asistencia urgente por intoxicación aguda”, según afirmó el doctor **Santiago Nogué**, jefe de Toxicología del Hospital Clínic y coordinador de la jornada. En el marco de la **I Jornada de actualización en alergia respiratoria: polinosis**, el doctor **Javier Subiza**, uno de los coordinadores, afirmó que el número de alérgicos a cupresáceas (cuya especie más importante es el ciprés) en Madrid ha subido hasta un 58%, frente al 23% que se registró en 1995. Si tenemos en cuenta que este polen no ha aumentado en los últimos 10 años -prosigue- podemos pensar que existe un aumento de su alergenidad, provocado, quizá, porque el parque de automóviles diesel se ha multiplicado por tres durante este mismo período”. Y es que los expertos ya han advertido en múltiples ocasiones que las partículas diesel son capaces de incrementar la alergenidad en más de 20 veces.



Mesa inaugural de la I Jornada de Toxicología

fue un año más el de actualizar los protocolos de actuación en las cuatro líneas básicas de la especialidad en Obstetricia y Ginecología. Uno de los ponentes de esta reunión, el doctor **Pedro Barri**, jefe del Servicio de Medicina de la Reproducción del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Instituto Universitario Dexeus de Barcelona y “padre” del primer bebé probeta español, aportó los últimos datos en relación con la nueva Ley de Reproducción



Organizadores del Ten Topics

Asistida. En Barcelona, Área Científica Menarini colaboró en un nuevo **Debate del Envejecimiento**, que forma parte de un ciclo de actividades formativas organizadas por el IMAS (Institut Municipal d'Assistència Sanitària de Barcelona). Este año se trató el **Manejo del paciente con insuficiencia cardíaca** para poner de manifiesto la importancia de las unidades de insuficiencia cardíaca en los hospitales.

A las puertas ya de celebrar su décimo aniversario, el curso **Ten Topics in Autoimmune Diseases & Rheumatology** es un clásico de las actividades de Área Científica Menarini de la primera mitad del 2006. En esta novena edición, el doctor **Graham Hughes**, descriptor del SAF (Síndrome Antifosfolípido), centró su conferencia “Las mil caras del SAF” en las múltiples manifestaciones que pueden ser la carta de presentación del paciente que padece este síndrome autoinmune, como son manifestaciones de esclerosis múltiple atípica, alzheimer, migraña y apoplejía. Por su parte, el doctor **Munther Khamashta**, director de la Unidad de Lupus del Saint Thomas Hospital, destacó que es importante tratar a las madres con heparina durante seis semanas después del parto para evitar trombosis. El Ten Topics se realiza en dos ediciones anuales, en Londres y en Barcelona, y cuenta con la participación de más de 30 ponentes internacionales. Otra cita consagrada de Área Científica Menarini es el **Curso Internacional de Menarini para ORL**, celebrado este año en el Palacio Real de la Magdalena de Santander, y que contó con la participación de 300 profesionales de todo el territorio español. La concejala de Turismo del Ayuntamiento de Santander, **Gema Igual**, destacó este curso como una de las actividades más destacables de este 2006 que se han celebrado en este recinto.

Exresidentes de toda España que han cursado su especialización en el Instituto Dexeus se congregaron en la **Reunión anual de la Asociación de Médicos ARID**, en Donostia-San Sebastián. El objetivo de estas sesiones,

NOVEDADES EDITORIALES

El libro **Laparoscopia en el dolor abdominal**, de la doctora **Mercedes Moya Valdés**, es la culminación de toda una trayectoria profesional dedicada a aplicar la laparoscopia como una técnica útil para diagnosticar, y en ocasiones tratar, el dolor abdominal de origen inespecífico. La doctora **Moya**, especialista en Digestivo del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Universitario de Getafe, es uno de los pocos digestólogos que quedan en España utilizando regularmente la laparoscopia clínica. El trabajo se presentó en Madrid el pasado mes de abril, en un acto muy emotivo ante más de 200 personas.



El libro **Casos clínicos en endocrinología y nutrición** es una publicación que recoge un total de 52 casos clínicos procedentes de los residentes que se están formando actualmente en las diferentes unidades docentes hospitalarias acreditadas en nuestro país. Los coordinadores destacaron la alta participación de los residentes, que ha llegado al 60%.



ACM PARTICIPA EN EL PIP

Este 2006, la Generalitat de Cataluña ha puesto en marcha el **PIP (Plan de implantación progresiva en actividad física y salud en Cataluña)**, que utiliza el consejo y la prescripción de la actividad física como instrumento terapéutico para los ciudadanos. Los médicos de Atención Primaria y el colectivo de enfermería realizan una campaña de concienciación y “recetan” ejercicio físico a aquellas personas que padecen diabetes, hipertensión arterial, dislipemia y obesidad.

Área Científica Menarini ha ofrecido su apoyo logístico en la fase de formación al personal sanitario de los centros de atención primaria implicados. Este proyecto ha sido impulsado por el Departamento de Salud de la Generalitat y el Consell Català de l'Esport.



PARA FARMACÉUTICOS: Primer acercamiento de todos los sectores para el reconocimiento profesional de los auxiliares/técnicos de Farmacia Hospitalaria ■ Este 2006 Área Científica Menarini da soporte a tres sesiones de Controversias en terapéutica

El Departamento de Formación Profesional de la Generalitat de Cataluña, sociedades científicas, Colegios de Farmacéuticos y profesionales del sector coincidieron por primera vez el pasado mes de marzo en un acto público para reivindicar una formación específica para los auxiliares/técnicos de Farmacia Hospitalaria. “El aumento de la responsabilidad, unido a una mayor complejidad del trabajo a realizar, no está reflejado en el sistema educativo”, afirmó el doctor **Tomás Casasín**, vocal de Hospitales del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona (COFB) durante la mesa redonda “**Técnicos de farmacia hospitalaria: realidad y futuro**”, organizada por los hospitales comarcales de Cataluña, con la colaboración de Área Científica Menarini. El doctor **Casasín** destacó en su intervención que actualmente existe una gran “heterogeneidad formativa” porque los profesionales tienen diferentes titulaciones, con distintos sueldos. Por todo ello, “recorremos a la formación propia del servicio de Farmacia Hospitalaria o bien a distintos programas de Formación Continuada”. El título formativo de Técnico de Farmacia, de grado medio, brindado por la Generalitat, “no capacita para ejercer la farmacia del hospital”. Por ello, el doctor **Casasín** propuso mantener este título formativo y crear “una nueva titulación de técnico de farmacia de grado superior, con la ayuda de la farmacia comunitaria”. Área Científica Menarini, que ha ofrecido formación continuada específica para este colectivo en los últimos años, este 2006 está promoviendo dos programas: **Formación en seguridad de medicamentos: detección y prevención de errores en la medicación** y **Formación en Farmacología: Antibióticos**.

Para otro colectivo de farmacéuticos de hospital, por segundo año consecutivo se han celebrado en Cataluña las sesiones **Controversias en terapéutica**, dirigidas a los Servicios de Farmacia de Hospital y también a los farmacéuticos de Atención Primaria. Estas sesiones, organizadas por la Sociedad Catalana de Farmacia Clínica y la Vocalía de Hospitales del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Barcelona, pretenden analizar los cursos en la utilización de distintos fármacos. Este año se han tratado los antipsicóticos, los opiáceos en el tratamiento del dolor crónico y los anti-TNF en el tratamiento de la artritis reumatoide. Por otro lado, la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona (UB), en colaboración con Área Científica Menarini, ha organizado el curso **Métodos de Investigación en ciencias de la salud**, en el que asistieron jefes de los Servicios de Farmacia de Hospital y Farmacéuticos Comunitarios de toda Cataluña que son profesores de las prácticas tuteladas de la Unidad de Coordinación Docente de la UB. Todos ellos tenían



mesa redonda sobre Técnicos de Farmacia Hospitalaria

el objetivo común de complementar los conocimientos necesarios para formar posteriormente a sus alumnos sobre cómo diseñar, analizar e interpretar un estudio de investigación en el ámbito de las ciencias de la salud.

El control y manejo de la hipertensión arterial es uno de los factores clave en el control del riesgo cardiovascular y el farmacéutico comunitario, una pieza fundamental a la hora de mediar la presión y derivar al médico en caso de detectar valores anormales. Así

PRIMER ENCUENTRO

Profesionales de AF en los Servicios de Urgencias Hospitalarias

En esta primera reunión, organizada por el Servicio de Farmacia del Hospital Parc Taulí de Sabadell y celebrada en marzo en Barcelona con la colaboración de la Sociedad Catalana de Farmacia Clínica y la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, se perfiló la posibilidad de llevar a cabo en un futuro un curso de formación sobre atención farmacéutica en urgencias.

Los organizadores consideraron oportuno este momento para reflexionar sobre las experiencias de investigación en problemas relacionados con la medicación o de Atención Farmacéutica en los departamentos de urgencias y “proyectar un desarrollo compartido y potenciador de la actividad de farmacia hospitalaria en esta área”.

lo puso de manifiesto la doctora **Carmen Suárez**, de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha de la Hipertensión Arterial (SEH-Lelha), en la **II Reunión para Farmacéuticos**, que, con el patrocinio de Área Científica Menarini se enmarcó dentro de la **XI Reunión Nacional de la SEH-Lelha**.

En el campo de la Farmacia Comunitaria es imprescindible dirigir un estudio de acuerdo con la rigurosidad de la metodología científica, pues únicamente así se dotará al estudio de la suficiente validez, tanto interna como externa. “La falta de conocimientos básicos del tema, debido a su ausencia en el currículum de la Licenciatura, implica la necesidad de su adquisición. Sólo así se puede poner de manifiesto el verdadero valor añadido de la Atención Farmacéutica”, opina **Ángel Sanz**, especialista en Farmacia Hospitalaria y Farmacoecología. **Sanz** fue profesor del curso **Metodología básica de la investigación científica**, una iniciativa de Área Científica Menarini aplicada a la atención farmacéutica en la reducción del riesgo cardiovascular y dirigida a responsables de farmacias de 24 horas de la Comunidad de Madrid.



El XIV Curso Internacional para ORL, una de las actividades más destacables del 2006 celebrada en Santander ■ Expertos señalan la importancia de disponer de unidades de insuficiencia cardíaca en los hospitales

Profesores de las prácticas tuteladas de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona (UB) asisten al curso Métodos de Investigación en Ciencias de la Salud ■ La importancia del farmacéutico en la reducción del riesgo cardiovascular, eje central de dos programas de formación