



Los otorrinos aconsejan reducir la exposición al sol y al tabaco para evitar el envejecimiento facial

:: EFE

PALMA. Rebajar la exposición de la piel al sol y al tabaco es el método más eficaz de prevención para luchar contra el envejecimiento facial, según constataron ayer los 270 otorrinos que participan en el XVIII Curso Internacional de Menarini para Otorrinolaringología (O. R. L.) que se celebra en Palma. Los especialistas reunidos en este certamen para actualizar conocimientos sobre esta disciplina médica considerada como una de las especialidades del futuro han constatado el incremento de la demanda en los últimos años para tratar el envejecimiento facial, según informó en un comunicado la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-facial, organizadora del evento.

El bótox se ha convertido en el actor principal en dichos tratamientos contra el envejecimiento, tal y como constataron los expertos. Así, los médicos asistentes a la primera jornada se centraron en el análisis de los múltiples y heterogéneos factores que influyen en la pérdida de la elasticidad y flexibilidad de la dermis facial y también en la manera de abordarlos y paliar sus efectos.

La jornada de ayer se dividió en dos partes, la primera centrada en el envejecimiento facial en sentido genérico y los factores que lo provocan, así como los diagnósticos y estrategias terapéuticas globales; y la segunda, acerca de los tratamientos a base de elementos naturales como el ácido hialurónico para tratar las bolsas oculares o arrugas.

La jornada de hoy abordará los tratamientos sobre el plano profundo, destacando los estiramientos faciales o la blefaroplastia para eliminar las bolsas de grasa y el exceso de piel de los párpados, entre otros.